

## การเพิ่มปริมาณสารกาบา (GABA) ในงาอก

หัวหน้าการทดลอง      มลลณี สิทธิธา      ศูนย์วิจัยพืชไร่อุบลราชธานี

### บทคัดย่อ

การเพิ่มปริมาณสารกาบา (GABA) ในงาอก วางแผนการทดลองแบบ Randomize Complete Block Design (RCB) มี 4 ซ้ำ กรรมวิธี คือ การเร่งอายุเมล็ด (Ageing) โดยการอบเมล็ดงาที่ความชื้นสัมพัทธ์ 100% นาน 24 ชั่วโมง ที่อุณหภูมิต่างๆ ก่อนเพาะงอก มี 5 ระดับ ได้แก่ 1) ไม่มีการเร่งอายุ (check) 2) เร่งอายุ โดยการอบเมล็ดที่ 40 องศาเซลเซียส 3) เร่งอายุ โดยการอบเมล็ดที่ 50 องศาเซลเซียส 4) เร่งอายุ โดยการอบเมล็ดที่ 60 องศาเซลเซียส และ 5) เร่งอายุ โดยการอบเมล็ดที่ 70 องศาเซลเซียส - ทำการทดลองที่ศูนย์วิจัยพืชไร่อุบลราชธานี ผลการทดลอง ทั้ง 2 ปี พบว่า การอบเมล็ดงาที่อุณหภูมิ 60 องศาเซลเซียส ที่ความชื้นสัมพัทธ์ ร้อยละ 100 นาน 24 ชั่วโมง ถึงแม้จะมีปริมาณสารกาบาสูงที่สุด คือ 100.59-130.78 มก./100 กรัม แต่มีผลทำให้ความงอกที่ต่ำมาก หรือทำให้เมล็ดสูญเสียความงอก จึงไม่เหมาะที่จะใช้ในการผลิตต้นอ่อนงา ดังนั้นกรรมวิธีในการผลิตงาอกเพื่อเป็นต้นอ่อนงาที่สามารถเพิ่มปริมาณสารกาบาในงาอกที่เหมาะสม จึงแนะนำเป็นการอบเมล็ดงาที่อุณหภูมิ 50 องศาเซลเซียส ที่ความชื้นสัมพัทธ์ ร้อยละ 100 นาน 24 ชั่วโมง โดยมีปริมาณสารกาบา 90.36-110.87 มก./100 กรัม ก่อนนำไปผลิตเป็นต้นกล้างาอกเพื่อเป็นต้นอ่อนงา เพื่อบริโภคในรูปของผักสด

คำสำคัญ : งา สารกาบา